

# Angebote der Peer-Akademie

**Juni  
bis  
Dezember  
2024**

## **Wir probieren mal was Neues!**

In diesem Online-Kurs geht es darum, Neues auszuprobieren. Wir werden reinschnuppern in Aktivitäten, die man sonst vielleicht eher nicht austesten würde.

Am 23.11.23 ging es los mit Lachyoga. seitdem entscheiden wir gemeinsam, was wir als Nächstes ausprobieren wollen. Das kann wunderschön werden. Jeden 4. Donnerstag. Nutzen Sie bitte den Einwahllink:

**<https://online.lebensartweiterbildung.de/b/pee-734-vlc-5vb>**

**mit Beat Burger  
Genesungsbegleiter**

## **Treffen zur Vernetzung für Peers, Genesungsbegleitende, Fachpersonen der Psychiatrie und Interessierte**

**Termine für das zweite Halbjahr  
22.08.24  
21.11.24**

donnerstags von  
17:00 bis 19:30  
wir bitten um Anmeldung eine Woche  
vorher an [koeln@ex-in.nrw](mailto:koeln@ex-in.nrw)

**Gastgeberin ist Gudrun Tönnnes**

## **Kollegiale Beratung**

Liebe Genesungsbegleitende, Peers in Arbeit und Fachpersonen, die Rolle als Erfahrungsexperte im Beruf bietet vielfache Chancen und Herausforderungen.

Wir sehen uns Situationen aus Ihrem Arbeitsalltag an und anhand eines festgelegten Ablaufs und verschiedener Methoden der Kollegialen Beratung, schaffen wir Klärung und stärken Ihre Rollensicherheit im Team

**Termine 2024 zweites Halbjahr  
Do 08.08.24  
Do 28.11.24  
16:00 - 19:00 Uhr**

Die Teilnahme ist nach Anmeldung auch online möglich

**Moderation: Gudrun Tönnnes**

Anmeldung eine Woche vorher unter  
**[koeln@ex-in.nrw](mailto:koeln@ex-in.nrw)**

## **Persönliche Beratungsanfragen**

bitte per E-Mail senden.

**An: [koeln@ex-in.nrw](mailto:koeln@ex-in.nrw)**

ebenso die Anmeldung für die offenen Angebote.

Das hilft zu planen und wir können Sie über Termin Änderungen auch kurzfristig informieren.

**EX-IN NRW Team KÖLN**

Tel: 0221 - 690 17 859

Bergisch Gladbacher Straße 1031

51069 Köln - **[koeln@ex-in.nrw](mailto:koeln@ex-in.nrw)**

**[www.peer-akademie.de](http://www.peer-akademie.de)**

**Ein Projekt des  
EX-IN NRW e.V.**

[www.ex-in.nrw](http://www.ex-in.nrw)



## All In -Kreativ aber wie?!

Einen Abend Zeit, um sich auszudrücken, Dinge auf den Punkt zu bringen oder der Kreativität freien Raum zu lassen. Ihr wollt euch ausdrücken, in Formen wie Bildern, Skulpturen oder Collagen, ich begeben mich aus Überzeugung mit Euch auf den Weg!

Das Material steht kostenfrei zur Verfügung und kann nach Bedarf bestellt werden. Auch diejenigen, für die dieses Feld absolutes Neuland ist, sind herzlich willkommen!

Keinen Funken Kreativität im Blut? Ach was- lass Dich inspirieren!  
Gerade die gestalterische Tätigkeit erfüllt hier, außer erwünscht, nicht nur einen Selbstzweck. Es können vorgegebene Themen ausgewählt oder eigene Themensets gestaltet werden.  
Wir treffen uns am 1. und 3. Dienstag.

**Achtung im Juli erst am 16, dem 3. Dienstag.**  
Ich freue mich auf euch!

Anmeldungen an [f.keller76@gmx.de](mailto:f.keller76@gmx.de)

**Frank Keller**  
**Kunstbegeisteter**

## Hast Du Töne?

Wir begegnen uns online mit dem Thema Musik je nach Laune der Mitwirkenden, Austausch über die Lieblingsmusik und was sie uns bedeutet.

Jeden ersten Montag im Monat Von 18:00 bis 19:30.

### Die nächsten Termine:

**01.07.24 - 05.08.24 - 02.09.24**  
**07.10.24 - freie Moderation**  
**04.11.24 - 02.12.24.**

<https://online.lebensartweiterbildung.de/b/ex--wrt-4uj>

Links zum Anklicken finden Sie:

<https://www.peer-akademie.de/aktuelles/>

**Moderation: Gudrun Tönnies**

## Sie finden uns

an der Bergisch Gladbacher Straße 1031  
Am Gebäude steht „Werheit“. Zugang durch die Hofzufahrt, dann links auf die Rampe  
An der Straße und im Viertel gibt es öffentliche und kostenfreie Parkplätze.

## Fördernde und Unterstützende



**Dachverband**  
**Gemeindepsychiatrie e.V.**



### Mitgliedschaften



**Aktionsbündnis**  
**Seelische Gesundheit**

**Aktuelle Informationen unter:**  
**<https://www.peer-akademie.de/aktuelles/>**